

ИП Бутаков М.Ю.



**МЕНЮ**  
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных  
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием  
на 23.06.2022г.  
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

**Завтрак**

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Бутерброд со сгущенным вареным молоком	10/18	164,60
2	Каша молочная Боярская со сливочным маслом	150/5	218,55
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
Итого:			<b>441,15</b>

**Обед**

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Салат из свежей капусты	100	88,00
2	Суп картофельный с рисом	250	122,00
3	Котлета рубленая мясная с соусом	60/30	156,60
4	Макароны отварные	150	220,50
5	Кисель ягодный витаминизированный	200	118,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
7	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	194,00
Итого:			<b>964,10</b>
Всего:			<b>1405,25</b>

технолог: