

ИП Бутаков М.Ю.



МЕНЮ
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием
на 21.06.2022г.
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Бутерброд с сыром	15/18	115,97
2	Каша пшенная молочная с маслом	150/5	186,00
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
Итого:			359,97

Обед

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	57
2	Рассольник Ленинградский	250	151,00
3	Тефтели рыбные	60/30	136,80
4	Рис отварной	100	152,00
5	Кисель ягодный витаминизированный	200	118,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
7	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	194,00
Итого:			816,80
Всего:			1176,77

технолог: