


ИП Бутаков М.Ю.

Утверждаю  
  
Бутаков М.Ю.

**МЕНЮ**  
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных  
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием  
на 03.06.2022г.  
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

**Завтрак**

| №             | Наименование блюд                        | Выход(г) | Ккал          |
|---------------|--|----------|---------------|
| 1             | Бутерброд с сыром                        | 15/18    | 115,97        |
| 2             | Каша молочная манная со сливочным маслом | 150/5    | 172,05        |
| 3             | Чай с сахаром                            | 200/15   | 58,00         |
| <b>Итого:</b> |  |          | <b>346,02</b> |

**Обед**

| №             | Наименование блюд                               | Выход(г) | Ккал           |
|---------------|---|----------|----------------|
| 1             | Помидор свежий                                  | 50       | 7,00           |
| 2             | Суп лапша                                       | 250      | 120,00         |
| 3             | Гуляш   | 40/60    | 132,00         |
| 4             | Каша гречневая рассыпчатая                      | 100      | 186,00         |
| 5             | Компот из ягод                                  | 200      | 130,00         |
| 6             | Хлеб ржано-пшеничный                            | 32,5     | 65,00          |
| 7             | Кондитерское изделие промышленного производства | 20       | 90,00          |
| <b>Итого:</b> |   |          | <b>730,00</b>  |
| <b>Всего:</b> |   |          | <b>1076,02</b> |

технолог:

