


ИП Бутаков М.Ю.

Утверждаю

Бутаков М.Ю.

МЕНЮ
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием
на 09.06.2022г.
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Бутерброд со сгущенным вареным молоком	10/18	164,60
2	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	172,50
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
Итого:			395,10

Обед

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Огурец свежий	50	7,50
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	104,00
3	Мясо тушеное	40/40	105,60
4	Макароны отварные	150	220,50
5	Компот из сухофруктов	200	124,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
7	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	194,00
Итого:			820,60
Всего:			1215,70

технолог:

