

ИП Бутаков М.Ю.

 Утверждаю

Бутаков М.Ю.

МЕНЮ
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием
на 14.06.2022г.
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Яйцо отварное	1 шт.	63,00
2	Каша молочная манная с маслом сливочным	150/5	172,05
3	Чай с сахаром	200/15	58,00
4	Батон нарезной	18	47,00
Итого:			293,05

Обед

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	57
2	Борщ Сибирский	250	134,00
3	Цыплята, тушеные в соусе с овощами	60/30	107,10
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами	100	171,00
5	Напиток апельсиновый	200	96,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
7	Мучное кондитерское изделие собственного производства	50	194,00
Итого:			767,10
Всего:			1060,15

технолог:

