

ИП Бутаков М.Ю.



МЕНЮ
для детей учащихся ОУ г.Ельца в пришкольных
летних оздоровительных лагерях с дневным пребыванием
на 20.06.2022г.
комплекс двухразового питания стоимостью 100руб.

Завтрак

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Бутерброд со сгущенным вареным молоком	10/18	164,60
2	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	100/10	247,00
3	Чай с повидлом	200/20	82,00
Итого:			493,60

Обед

№	Наименование блюд	Выход(г)	Ккал
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	88
2	Суп картофельный с горохом	250	167,00
3	Мясо тушеное	40/40	105,60
4	Макароньы отварные	150	220,50
5	Напиток апельсиновый	200	96,00
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00
7	Кондитерское изделие промышленного производства	20	90
Итого:			744,10
Всего:			1237,70

технолог: