

СОГЛАСОВАНО

Руководитель управления
Роспотребнадзора
по Липецкой области


В.А. Бондарев



УТВЕРЖДАЮ

Директор школьного
образовательного учреждения №
по Липецкой области
г. Ельца

МЕНЮ

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ одноразового питания (полдник)

**на 2019-2020 год для двух возрастных категорий
учащихся 7-10 лет и 11-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях
стоимостью 18 рублей**

Рассмотрено:

заместитель начальника отдела
санитарного надзора
управления Роспотребнадзора
по Липецкой области


И.В. Семушина

Разработано:

Директор филиала
ЛФ ООО ГК "Фьюжен Менеджмент"



Елец

День 4

полазник

№сб/ рек	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энцил,ккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет						
	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	77,50	77,50	222,50	222,50	32,50	32,50	3,25	3,25
699	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	25,20	25,20	96,00	96,00	0,01	0,01	3,20	3,20	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48
Итого:			7,30	7,30	16,30	16,30	55,90	55,90	395,00	395,00	0,29	0,29	3,20	3,20	0,00	0,00	0,40	0,40	0,40	0,40	91,72	91,72	224,64	224,64	36,64	36,64	3,73	3,73

День 5

полазник

№сб/ рек	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энцил,ккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет
	60	60	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	77,50	77,50	222,50	222,50	32,50	32,50	3,25	3,25
686	200/15/7	200/15/7	0,30	0,30	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	0,00	0,00	4,06	4,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,16	15,16	7,14	7,14	5,60	5,60	0,58	0,58
Итого:			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	0,28	0,28	4,06	4,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	92,66	92,66	229,64	229,64	38,10	38,10	3,83	3,83

День 6

полазник

№сб/ рек	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энцил,ккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет
340	50/3	50/3	6,66	6,66	11,13	11,13	1,27	1,27	132,66	132,66	0,03	0,03	0,13	0,13	1,27	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00	70,60	70,60	106,00	106,00	12,60	12,60	10,08	10,08
	18	18	1,35	1,35	0,52	0,52	9,25	9,25	47,40	47,40	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,02	0,02	5,94	5,94	11,67	11,67	10,44	10,44	0,80	0,80
698	200	200	6,00	6,00	12,00	12,00	8,20	8,20	169,00	169,00	0,00	0,00	4,06	4,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	15,16	15,16	7,14	7,14	5,60	5,60	0,58	0,58
Итого:			14,01	14,01	23,65	23,65	18,72	18,72	349,06	349,06	0,05	0,05	4,19	4,19	1,27	1,27	0,02	0,02	0,02	0,02	91,70	91,70	124,81	124,81	28,64	28,64	11,46	11,46

2 неделя

День 1

подлинк

№сб/рещ	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Эн.цен.ккал.		Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)											
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет								
685	Мушное кондитерское изделие собственного пр-ва Чай с сахаром	60	200/15	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	77,50	77,50	222,50	222,50	32,50	32,50	0,88	0,88	0,21	0,21
	Итого:			7,40	7,40	16,30	16,30	45,70	45,70	357,00	357,00	0,28	0,28	0,02	0,02	0,00	0,00	78,79	78,79	224,10	224,10	33,38	33,38	0,88	0,88	0,21	0,21

День 2

подлинк

№сб/рещ	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Эн.цен.ккал.		Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)											
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет								
686	Мушное кондитерское изделие собственного пр-ва Чай с сахаром и лимоном	60	200/15/7	7,20	7,20	16,30	16,30	30,70	30,70	299,00	299,00	0,28	0,28	0,00	0,00	0,00	0,00	77,50	77,50	222,50	222,50	32,50	32,50	0,88	0,88	0,21	0,21
	Итого:			7,50	7,50	16,30	16,30	45,90	45,90	359,00	359,00	0,28	0,28	0,06	0,06	0,00	0,00	92,66	92,66	229,64	229,64	38,10	38,10	0,88	0,88	0,21	0,21

День 3

подлинк

№сб/рещ	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Эн.цен.ккал.		Витамины(мг)				Минеральные вещества(мг)											
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет								
659	Мушное кондитерское изделие собственного пр-ва Компот из сухофруктов	60	200	0,60	0,60	0,00	0,00	51,40	51,40	124,00	124,00	0,08	0,08	0,00	0,00	0,34	0,34	16,00	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	4,45	4,45
	Итого:			7,80	7,80	16,30	16,30	62,10	62,10	423,00	423,00	0,36	0,36	0,00	0,00	0,34	0,34	93,50	93,50	278,50	278,50	116,50	116,50	1,20	1,20	4,45	4,45

День 4

полдник

№№/реш	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Энергккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет			
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет		
648	Мучное кондитерское изделие собственного при-ва Кисель ягодный витаминизированный	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00	0.28	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	77.50	77.50	32.50	32.50	3.25	3.25
Итого:		200	200	0.00	30.60	118.00	134.30	45.70	30.70	299.00	303.50	0.28	1.28	0.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	77.50	222.50	222.50	32.50	32.50	3.25	3.25

День 5

полдник

№№/реш	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Энергккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет			
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет		
701	Мучное кондитерское изделие собственного при-ва Напиток яблочный	60	60	7.20	7.20	16.30	16.30	30.70	30.70	299.00	299.00	0.28	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	77.50	77.50	32.50	32.50	3.25	3.25
Итого:		200	200	0.20	0.20	0.00	0.00	35.80	35.80	142.00	142.00	0.01	0.01	3.20	3.20	3.20	3.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	14.22	14.22	2.14	2.14	4.14	4.14

День 6

полдник

№№/реш	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводг		Энергккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)										
		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		7-10лет		11-18лет		
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	
362	Пудинг из творога с изюмом	50	50	4.85	4.85	4.35	4.35	9.45	9.45	220.00	220.00	0.28	0.28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	77.50	77.50	32.50	32.50	3.25	3.25
698	Батон нарезной витаминизированный Йогурт	18	18	1.35	1.35	0.52	0.52	9.25	9.25	47.40	47.40	0.02	0.02	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	15.16	15.16	5.94	5.94	10.44	10.44
Итого:		200	200	6.00	6.00	12.00	16.87	26.90	26.90	436.40	436.40	0.30	0.30	4.06	4.06	4.06	4.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	98.60	98.60	48.54	48.54	4.63	4.63