

СОГЛАСОВАНО

Руководитель управления
Роспотребнадзора
по Липецкой области


В.А. Бондарев



УТВЕРЖДАЮ


Директор школьного
образовательного учреждения №
по Липецкой области
г. Ельца

МЕНЮ

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ
для одноразового питания (горячий завтрак)
на 2019-2020 год для двух возрастных категорий
учащихся 7-10 лет и 11-18 лет в муниципальных
образовательных учреждениях
стоимостью 56 рублей**

Рассмотрено:

заместитель начальника отдела
санитарного надзора
управления Роспотребнадзора
по Липецкой области


И.В. Семушина

Разработано:

Директор филиала
ЛФ ООО ГК "Фьюжен Менеджмент"


А.Ф. Деревянко



Елец

1 неделя

День 1

Завтрак

№№/рек	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Эндоквал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет						
41	50	40	0.62	0.50	0.04	5.80	4.64	30.15	29.00	1.920	5.760	5.760	0.030	0.030	0.08	0.08	0.26	0.26	0.00	0.00	13.030	10.430	26.400	21.120	18.240	14.600	0.340	0.270
300	55.50	55.50	11.76	11.76	9.06	9.60	9.06	218.00	218.00	0.26	0.00	0.00	0.08	0.08	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	13.76	13.76	109.82	109.82	15.30	15.30	1.33	1.33	
332	125	150	7.88	9.46	9.75	11.70	35.50	42.60	295.20	0.000	0.000	0.080	0.090	0.090	0.080	0.000	2.630	3.150	9.310	11.176	88.500	88.500	7.000	8.400	1.600	1.920		
634	200	200	0.60	0.60	0.00	35.40	35.40	140.00	140.00	1.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	3.90	3.90	11.00	11.00	2.00	2.00	0.21	0.21	
	32.5	32.5	2.50	2.50	0.46	12.25	12.25	65.00	65.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	11.62	11.62	22.86	22.86	20.42	20.42	1.58	1.58	
Итого:			23.36	24.82	21.26	98.55	103.95	705.15	747.20	3.18	5.76	5.76	0.23	0.23	0.23	3.66	2.95	3.47	51.62	50.89	258.58	271.00	62.96	60.72	5.06	5.31		
ВСЕГО:			23.36	24.82	21.26	98.55	103.95	705.15	747.20	3.18	5.76	5.76	0.23	0.23	0.23	3.66	2.95	3.47	51.62	50.89	258.58	271.00	62.96	60.72	5.06	5.31		

День 2

Завтрак

№№/рек	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Эндоквал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)											
	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет		
33	50	40	1.07	0.86	4.56	3.65	6.27	5.01	70.43	56.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.07	0.07	0.26	0.26	0.00	0.00	26.36	21.09	30.72	24.57	15.68	12.54	0.99	0.80
505	60	60	9.95	9.95	5.80	5.80	2.92	2.92	214.91	214.91	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.52	0.52	43.29	43.29	148.36	148.36	21.55	21.55	0.76	0.76		
511	125	150	3.00	3.60	7.50	9.00	11.25	13.50	301.50	301.50	0.000	0.000	0.040	0.040	0.630	0.750	0.250	0.300	4.600	5.520	68.750	82.500	22.530	27.030	0.460	0.556		
699	200	200	0.10	0.10	0.00	25.20	25.20	96.00	96.00	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.00	0.40	0.40	14.22	14.22	22.86	22.86	20.42	20.42	1.58	1.58		
	32.5	32.5	2.50	2.50	0.46	12.25	12.25	65.00	65.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	11.62	11.62	22.86	22.86	20.42	20.42	1.58	1.58	
Итого:			16.62	17.01	18.32	18.90	57.90	58.89	697.58	733.75	0.10	0.10	10.63	9.20	45.63	45.75	1.17	1.22	100.09	95.74	272.83	280.43	84.31	85.68	4.28	4.18		
ВСЕГО:			16.62	17.01	18.32	18.90	57.90	58.89	697.58	733.75	0.10	0.10	10.63	9.20	45.63	45.75	1.17	1.22	100.09	95.74	272.83	280.43	84.31	85.68	4.28	4.18		

День 5

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энерг.ккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)													
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет										
		11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет									
25	Салат из отварных овощей	50	40	0,90	0,72	3,95	3,16	7,05	5,64	69,00	55,20	0,015	0,012	6,600	5,280	0,430	0,340	0,050	0,040	23,280	18,620	13,415	13,15	109,95	109,95	23,45	23,45	7,550	7,550	0,300	0,240
433	Мясо тушеное	40/40	40/40	11,12	11,12	5,20	5,20	3,20	3,20	141,33	141,33	0,05	0,05	0,41	0,41	0,00	0,00	0,19	0,19	13,15	13,15	109,95	109,95	23,45	23,45	23,45	23,45	7,550	7,550	2,44	2,44
511	Рис отварной	125	150	3,00	3,60	7,50	9,00	11,25	13,50	251,25	301,50	0,000	0,000	0,040	0,042	0,630	0,750	0,250	0,300	4,600	5,520	68,750	82,500	22,530	27,030	27,030	27,030	0,460	0,460	0,556	0,556
634	Компот из ягод	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	35,40	35,40	140,00	140,00	0,01	0,01	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,90	3,90	11,00	11,00	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00	0,00	0,21	0,21
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	20,42	20,42	1,58	1,58	1,58	1,58
	Итого:			18,12	18,54	17,11	17,82	69,15	69,99	666,58	703,03	0,11	0,11	8,05	6,74	1,06	1,09	0,49	0,53	56,55	52,81	229,36	239,75	77,84	80,45	80,45	80,45	4,99	4,99	5,03	5,03
	ВСЕГО:			18,12	18,54	17,11	17,82	69,15	69,99	666,58	703,03	0,11	0,11	8,05	6,74	1,06	1,09	0,49	0,53	56,55	52,81	229,36	239,75	77,84	80,45	80,45	80,45	4,99	4,99	5,03	5,03

День 6

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энерг.ккал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)													
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет										
		11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет									
79	Икра овощная	50	40	0,90	0,72	2,60	2,80	4,30	3,44	66,00	53,00	0,010	0,008	6,500	5,200	0,650	0,650	0,320	0,320	10,630	8,500	10,630	8,500	15,350	12,280	19,320	15,460	0,290	0,230		
298	Голубцы ленивые	60/30	60/30	11,57	11,57	7,43	7,43	16,41	16,41	178,91	178,91	0,55	0,05	0,40	0,40	0,00	0,00	0,19	0,19	12,91	12,91	107,95	107,95	23,03	23,03	23,03	23,03	2,41	2,41		
297	Каша гречневая рассыпчатая	125	150	9,50	11,40	9,00	10,80	34,38	41,26	296,25	355,50	0,080	0,090	0,000	0,000	0,000	0,000	8,380	10,050	15,460	18,556	11,500	13,800	11,500	13,800	11,500	13,800	3,510	3,510	4,216	4,216
699	Нашпток апельсиновый	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	25,20	25,20	96,00	96,00	0,01	0,01	3,20	3,20	0,00	0,00	0,40	0,40	14,22	14,22	2,14	2,14	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48		
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	20,42	20,42	1,58	1,58		
	Итого:			24,58	26,30	19,48	21,48	92,54	98,56	702,16	748,41	0,67	0,19	10,10	8,80	0,65	0,65	9,29	10,96	64,84	65,81	159,79	159,02	171,94	189,08	171,94	189,08	8,27	8,92		
	ВСЕГО:			24,58	26,30	19,48	21,48	92,54	98,56	702,16	748,41	0,67	0,19	10,10	8,80	0,65	0,65	9,29	10,96	64,84	65,81	159,79	159,02	171,94	189,08	171,94	189,08	8,27	8,92		

2 неделя

День 1

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энцелкал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)										
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет							
405	Салат из белокошанной и морской капусты	50	40	0.70	0.56	2.55	2.04	4.80	3.84	73.00	58.40	0.018	0.010	0.010	0.010	0.125	0.099	0.320	0.320	25.390	20.310	16.710	13.370	9.080	7.260	2.600	0.430	0.350
499	Котлета из филе цыпленка	60	60	19.24	19.24	10.93	10.93	4.52	4.52	226.56	226.56	0.131	0.131	0.425	0.425	0.000	0.000	0.000	0.000	22.516	22.516	88.500	88.500	25.056	25.056	2.176	2.176	
332	Макаронные отпарные	125	150	7.88	9.46	9.75	11.70	35.50	42.60	246.00	295.20	0.080	0.090	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	9.310	20.57	10.00	10.00	11.48	8.400	1.600	1.920	
638	Компот из яблок	200	200	0.60	0.60	0.00	0.00	31.40	31.40	124.00	124.00	0.00	0.00	1.60	1.60	0.00	0.00	0.00	0.00	20.57	20.57	10.00	10.00	11.48	11.48	0.34	0.34	
	Хлеб ржано-пшеничный	32.5	32.5	2.50	2.50	0.46	0.46	12.25	12.25	65.00	65.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.62	11.62	22.86	22.86	20.42	20.42	1.58	1.58	
	Итого:			30.93	32.36	23.69	25.13	88.47	94.61	734.56	769.15	0.26	0.26	18.53	15.23	0.12	0.10	3.29	3.81	89.41	86.20	317.77	332.13	73.02	72.60	6.13	6.37	
	ВСЕГО:			30.93	32.36	23.69	25.13	88.47	94.61	734.56	769.15	0.26	0.26	18.53	15.23	0.12	0.10	3.29	3.81	89.41	86.20	317.77	332.13	73.02	72.60	6.13	6.37	

День 2

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энцелкал.		Витамины(мг)						Минеральные вещества(мг)									
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет						
78	Икра свекольная	50	40	1.20	0.96	3.80	3.04	6.50	5.20	66.00	53.00	0.03	0.02	5.20	4.40	0.00	0.00	0.00	0.00	12.11	10.68	21.19	18.84	10.90	8.78	0.36	0.36
388	Шницель рыбный	60	60	8.51	8.51	5.76	5.76	9.95	9.95	128.73	128.73	0.05	0.05	1.70	1.70	4.09	4.09	0.52	0.52	22.91	22.91	120.96	120.96	23.60	23.60	0.47	0.47
520	Картофельное пюре	125	150	4.55	5.40	10.75	12.90	20.25	24.30	157.50	189.00	0.090	0.106	3.136	3.136	0.030	0.030	0.130	0.150	45.900	55.080	68.340	82.006	19.450	23.340	0.610	0.756
705	Напиток из шиповника	200	200	0.40	0.40	0.00	0.00	23.60	23.60	94.00	94.00	0.00	0.00	1.60	1.60	0.00	0.00	0.34	0.34	20.57	20.57	10.00	10.00	11.48	11.48	0.34	0.34
	Хлеб ржано-пшеничный	32.5	32.5	2.50	2.50	0.46	0.46	12.25	12.25	65.00	65.00	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.62	11.62	22.86	22.86	20.42	20.42	1.58	1.58
	Итого:			17.16	17.77	20.77	22.16	72.55	75.30	511.23	529.73	0.21	0.22	11.11	10.84	4.12	4.12	0.99	1.01	113.11	120.86	243.35	254.66	85.85	87.62	3.36	3.49
	ВСЕГО:			17.16	17.77	20.77	22.16	72.55	75.30	511.23	529.73	0.21	0.22	11.11	10.84	4.12	4.12	0.99	1.01	113.11	120.86	243.35	254.66	85.85	87.62	3.36	3.49

День 3

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энцицкал.		Витамины(мг)			Минеральные вещества(мг)													
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет									
32	Салат из моркови с редисом	50	40	0,95	0,74	2,57	2,05	4,13	3,30	43,50	34,80	0,020	0,020	13,150	10,500	0,000	0,000	0,050	0,050	4,800	3,840	13,76	109,82	0,070	7,200	5,760	0,320	0,250
300	Птица тушенная в соусе	55/30	55/30	11,76	11,76	9,06	9,06	9,06	9,06	218,00	218,00	0,08	0,08	0,26	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00	13,76	13,76	109,82	109,82	15,30	15,30	1,33	1,33	
511	Рис отварной	125	150	3,00	3,60	7,50	9,00	11,25	13,50	251,25	301,50	0,000	0,000	0,040	0,042	0,630	0,750	0,300	0,300	4,600	5,520	68,750	82,500	22,530	27,030	0,460	0,556	
701	Напиток яблочный	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	0,01	0,01	3,20	3,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48	
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	
	Итого:			18,39	18,80	19,59	20,57	73,03	73,91	719,75	761,30	0,14	0,14	16,63	14,00	0,63	0,75	0,35	0,35	49,00	48,96	203,66	217,39	69,59	72,65	4,17	4,20	
	ВСЕГО:			18,39	18,80	19,59	20,57	73,03	73,91	719,75	761,30	0,14	0,14	16,63	14,00	0,63	0,75	0,35	0,35	49,00	48,96	203,66	217,39	69,59	72,65	4,17	4,20	

День 4

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выходг		Белкиг		Жирыг		Углеводыг		Энцицкал.		Витамины(мг)			Минеральные вещества(мг)												
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет								
71	Винегрет	50	40	0,70	0,56	5,05	4,04	3,40	2,72	62,00	49,60	0,010	0,006	8,100	6,480	0,000	0,000	0,120	0,080	3,000	2,000	0,130	0,090	6,600	4,400	0,360	0,240
437	Тейтели в соусе	60/30	60/30	13,65	13,65	11,68	11,68	11,39	11,39	209,45	209,45	0,05	0,05	0,40	0,40	0,00	0,00	0,19	0,19	12,91	12,91	107,95	107,95	23,03	23,03	2,41	2,41
297	Каша гречневая рассыпчатая	125	150	9,50	11,40	9,00	10,80	34,38	41,26	296,25	355,50	0,080	0,090	0,000	0,000	0,000	0,000	8,380	10,050	15,460	18,556	11,500	13,800	#####	#####	3,510	4,216
699	Напиток апельсиновый	200	200	0,10	0,10	0,00	0,00	25,20	25,20	96,00	96,00	0,01	0,01	3,20	3,20	0,00	0,00	0,40	0,40	14,22	14,22	2,14	2,14	4,14	4,14	0,48	0,48
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58
	Итого:			26,45	28,21	26,19	26,98	86,62	92,82	728,70	775,55	0,18	0,19	11,70	10,08	0,00	0,00	9,09	10,72	57,21	59,31	144,57	146,83	159,22	178,02	8,34	8,93
	ВСЕГО:			26,45	28,21	26,19	26,98	86,62	92,82	728,70	775,55	0,18	0,19	11,70	10,08	0,00	0,00	9,09	10,72	57,21	59,31	144,57	146,83	159,22	178,02	8,34	8,93

День 5

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энцикл.		Витамины(мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества(мг)															
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет								
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет						
43	Салат из свежей капусты с морковью	50	40	0,70	0,56	2,05	1,64	1,65	1,52	44,00	36,00	0,00	0,00	10,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18,00	14,40	14,40	7,11	7,11	100,13	100,13	11,85	11,85	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08
439	Печень тушенная в соусе	40:40	40:40	9,00	9,00	9,07	9,07	2,60	2,60	130,67	130,67	0,05	0,05	0,44	0,44	0,00	0,00	0,19	0,19	7,11	7,11	7,11	7,11	100,13	100,13	11,85	11,85	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08	
332	Макаронные отварные	125	150	7,88	9,46	9,75	11,70	35,50	42,60	246,00	295,20	0,080	0,090	0,000	0,000	0,000	0,000	2,630	3,150	9,310	9,310	11,176	11,176	88,500	88,500	7,000	7,000	8,400	8,400	1,600	1,600	1,920	
639	Компот из сухофруктов	200	200	0,60	0,60	0,00	0,00	31,40	31,40	124,00	124,00	0,08	0,08	20,00	20,00	0,00	0,00	0,34	0,34	16,00	16,00	16,00	16,00	56,00	56,00	84,00	84,00	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	1,58	1,58	1,58	
	Итого:			20,68	22,12	21,32	22,86	83,40	90,17	609,67	650,87	0,24	0,26	30,44	28,44	0,00	0,00	3,16	3,68	62,04	60,31	60,31	60,31	279,49	294,79	123,27	124,67	5,95	6,25	5,95	6,25	6,25	
	ВСЕГО:			20,68	22,12	21,32	22,86	83,40	90,17	609,67	650,87	0,24	0,26	30,44	28,44	0,00	0,00	3,16	3,68	62,04	60,31	60,31	60,31	279,49	294,79	123,27	124,67	5,95	6,25	5,95	6,25	6,25	

День 6

Завтрак

№сб/реш	Наименование продукта	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энцикл.		Витамины(мг)			Витамины(мг)			Минеральные вещества(мг)														
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет							
		7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет	7-10лет	11-18лет					
89	Сельдь по-деревенски	50	40	5,90	4,92	8,80	7,04	5,20	4,16	119,00	95,20	0,00	0,00	10,00	8,00	0,00	0,00	0,00	18,00	14,40	14,40	7,11	7,11	107,95	107,95	23,03	23,03	0,00	0,00	0,00	0,10	0,08
506	Суфле куриное	60	60	12,44	12,44	9,95	9,95	3,34	3,34	155,13	155,13	0,05	0,05	0,40	0,40	0,00	0,00	0,19	0,19	12,91	12,91	12,91	12,91	23,03	23,03	2,41	2,41	2,41	2,41	2,41	2,41	2,41
520	Картофельное пюре	125	150	4,55	5,90	10,75	12,90	20,25	24,30	157,50	189,00	0,090	0,106	2,610	3,136	0,030	0,030	0,130	0,150	45,900	55,080	55,080	55,080	68,340	82,006	19,450	23,340	0,610	0,736	0,610	0,736	0,736
701	Пантсок яблочный	200	200	0,20	0,20	0,00	0,00	35,80	35,80	142,00	142,00	0,00	0,00	15,00	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,50	4,50	4,50	4,50	0,00	0,00	1,00	1,00	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	2,50	2,50	0,46	0,46	12,25	12,25	65,00	65,00	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,62	11,62	11,62	11,62	22,86	22,86	20,42	20,42	1,58	1,58	1,58	1,58	1,58	
	Итого:			25,59	25,96	29,95	30,34	76,84	79,85	638,63	646,33	0,18	0,19	28,01	26,54	0,03	0,03	0,32	0,34	92,93	98,51	98,51	98,51	211,14	222,41	63,90	67,79	4,85	4,96	4,85	4,96	4,96
	ВСЕГО:			25,59	25,96	29,95	30,34	76,84	79,85	638,63	646,33	0,18	0,19	28,01	26,54	0,03	0,03	0,32	0,34	92,93	98,51	98,51	98,51	211,14	222,41	63,90	67,79	4,85	4,96	4,85	4,96	4,96

Сезонные замены салатов с 1го марта

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1 неделя			
1	Обед	Салат из моркови	Салат из фасоли
3	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из маринованной капусты
2 неделя			
1	Обед	Салат из белокачанной и морской капусты	Салат из квашенной и морской капустым
3	Обед	Салат из моркови с редисом Дайкон	Салат из фасоли
5	Обед	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из маринованной капусты

Сезонные замены салатов с 1го июня

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1 неделя			
1	Обед	Салат из моркови	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным
4	Обед	Винегрет	Салат витаминный
5	Обед	Салат из отварных овощей	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
6	Обед	Икра овощная	Помидоры свежие
2 неделя			
3	Обед	Салат из моркови с редисом Дайкон	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
4	Обед	Винегрет	Салат из сырых овощей