



Меню
школ г.Ельца на 21.09.2021г.

экспресс-завтрак стоимостью 20 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшенная с маслом	150/5	150/5	324	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	
3	Батон нарезной витаминиз.	18	18	47,4	
итого:				105,4	20,00

комплекс горячего завтрака одноразового питания стоимостью 56 рублей

№ п/п	Наименование продукта	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Шницель рыбный	60	128,73	
3	Картофельное пюре	150	186	
4	Ча й с сахаром	200	58	
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
всего:				56,00

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 68 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	120	
3	Шницель рыбный	60	128,73	
4	Картофельное пюре	150	186	
5	Ча й с сахаром	200	58	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
всего:			610,73	68,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
школ г.Ельца на 21.09.2021г.

комплексный обед двухразового питания для льготной категории детей
стоимостью 40 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	324	
2	Чай с сахаром	200/15	58	
3	Батон нарезной витаминиз.	18	47,4	
итого:			105,4	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	120	
3	Шницель рыбный	60	128,73	
4	Картофельное пюре	150	186	
5	Чай с сахаром	200/15	58	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
итого:			610,73	
всего:			716,13	40,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню

школа г.Ельца на 21.09.2021г.

комплекс двухразового питания стоимостью 68 рублей

завтрак 1

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	324	
2	Чай с сахаром	200/15	58	
3	Батон нарезной витаминиз.	18	47,4	
итого:			291,40	

завтрак 2

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Шницель рыбный	60	128,73	
3	Картофельное пюре	150	189	
4	Чай с сахаром	200/15	58	
5	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
итого:				
всего:				68,00

комплексный обед двухразового питания стоимостью 80 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	324	
2	Чай с сахаром	200/15	58	
3	Батон нарезной	18	47,4	
итого:			291,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250/1	120	
3	Шницель рыбный	60	128,73	
4	Картофельное пюре	150	189	
5	Чай с сахаром	200/15	58	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
итого:			613,73	
всего:			905,13	80,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
школ г.Ельца на 21.09.2021г.
комплексный обед двухразового питания для льготной категории детей
с ОВЗ стоимостью 80 рублей
завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	200/5	432	432	
2	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	58	
3	Батон нарезной витаминиз.	18	18	47,4	47,4	
итого:				537,4	537,4	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	50	40	66	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	250/1	96	120	
3	Шницель рыбный	60	60	128,73	128,73	
4	Картофельное пюре	150	175	189	220,5	
6	Чай с сахаром	200/15	200/15	58	58	
7	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	32,5	65	65	
итого:				602,73	645,23	
всего:				1140,13	1182,63	80,00

полдник на 18 рублей

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	ценность, ккал	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Булочка с сахаром	60	299	299	
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	60	
итого:			359,00	359,00	18,00

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ:



Меню
школа г.Ельца на 21.09.2021г.

комплекс горячего обеда одноразового питания стоимостью 50,70 рубля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	96	
3	Шницель рыбный	50	107,27	
4	Картофельное пюре	100	126,00	
5	Чай с сахаром	200/15	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65,00	
всего:			505,27	50,70

комплексный обед двухразового питания стоимостью 70,70 рублей

завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	432	
2	Чай с сахаром	200/15	58	
3	Батон нарезной	18	47,4	
итого:			537,40	

обед

№ п/п	Наименование блюда	Выход, гр.	Энергет. ценность, ккал	Цена прод.
1	Икра свекольная	40	53	
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/1	96	
3	Шницель рыбный	50	107,27	
4	Картофельное пюре	100	126	
5	Чай с сахаром	200/15	58,00	
6	Хлеб ржано-пшеничный	32,5	65	
итого:			505,27	
всего:			1042,67	70,70

технолог:

Никитина А.А.

директор МБОУ СОШ: