

СОГЛАСОВАНО:

С.В.Оу  
"СШ № 4 г. Елец"  
(наименование общеобразовательного учреждения)  
М.А. Союзка  
(Ф.И.О. руководителя учреждения)  
" " 20\_\_ г

УТВЕРЖДАЮ:

ООО ГК "Фьюжен Менеджмент"  
(наименование учреждения)  
А.Ф.Деревянко  
(заместитель операционного директора)  
" " 20\_\_ г



## АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ

экспресс-завтраков для одноразового питания  
на 2021-2022 год для двух возрастных категорий  
учащихся 7-10 лет и 11-18 лет в муниципальных  
образовательных учреждениях



КОПИЯ ВЕРНА

г.Елец

1 неделя

День 1 завтрак

| №сб/реп | Наименование продукта   | Выход,г  |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|---------|-------------------------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|         |                         | 7-10лет  | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 3       | Бутерброд с сыром       | 15/18    | 15/18    | 6,26    | 6,26     | 6,77    | 6,77     | 11,25      | 11,25    | 305,45       | 305,45   |
| 686     | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30    | 0,30     | 0,00    | 0,00     | 15,20      | 15,20    | 60,00        | 60,00    |
|         | <b>Итого:</b>           |          |          | 6,56    | 6,56     | 6,77    | 6,77     | 26,45      | 26,45    | 365,45       | 365,45   |

День 2 завтрак

| №сб/реп | Наименование продукта                      | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|---------|--|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|         |  | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302     | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5   | 200/5    | 12,88   | 12,88    | 23,31   | 23,31    | 54,47      | 54,47    | 432,00       | 432,00   |
| 685     | Чай с сахаром                              | 200/15  | 200/15   | 0,20    | 0,20     | 0,00    | 0,00     | 15,00      | 15,00    | 58,00        | 58,00    |
|         | Батон нарезной витаминизированный          | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
|         | <b>Итого:</b>                              |         |          | 14,43   | 14,43    | 23,83   | 23,83    | 78,72      | 78,72    | 537,40       | 537,40   |

День 3 завтрак

| №сб/реп | Наименование продукта                | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|---------|--------------------------------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|         |                                      | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 340     | Омлет натуральный с маслом сливочным | 60/3    | 60/3     | 7,99    | 7,99     | 13,36   | 13,36    | 1,52       | 1,52     | 159,19       | 159,19   |
|         | Батон нарезной витаминизированный    | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
| 701     | Напиток яблочный                     | 200     | 200      | 0,20    | 0,20     | 0,00    | 0,00     | 35,80      | 35,80    | 142,00       | 142,00   |
|         | <b>Итого:</b>                        |         |          | 9,54    | 9,54     | 13,88   | 13,88    | 46,58      | 46,58    | 348,59       | 348,59   |

День 4 завтрак

| №сб/реп | Наименование продукта                    | Выход,г  |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|---------|--|----------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|         |  | 7-10лет  | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302     | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5    | 200/5    | 7,20    | 7,20     | 12,00   | 12,00    | 44,60      | 44,60    | 389,33       | 389,33   |
| 686     | Чай с сахаром и лимоном                  | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30    | 0,30     | 0,00    | 0,00     | 15,20      | 15,20    | 60,00        | 60,00    |
|         | Батон нарезной витаминизированный        | 18       | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
|         | <b>Итого:</b>                            |          |          | 8,85    | 8,85     | 12,52   | 12,52    | 69,05      | 69,05    | 496,73       | 496,73   |

День 5 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта           | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|---------------------------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |                                 | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 366         | Запеканка из творога с повидлом | 60/10   | 60/10    | 5,82    | 5,82     | 5,22    | 5,22     | 11,34      | 11,34    | 264,00       | 264,00   |
| 685         | Чай с сахаром                   | 200/15  | 200/15   | 0,20    | 0,20     | 0,00    | 0,00     | 15,00      | 15,00    | 58,00        | 58,00    |
|             | <b>Итого:</b>                   |         |          | 6,02    | 6,02     | 5,22    | 5,22     | 26,34      | 26,34    | 322,00       | 322,00   |

День 6 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта                         | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|---|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |   | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302         | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5    | 5,60    | 5,60     | 10,40   | 10,40    | 26,40      | 26,40    | 364,00       | 364,00   |
|             | Батон нарезной витаминизированный             | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
| 694         | Какао на сгущенном молоке                     | 200/20  | 200/20   | 4,70    | 4,70     | 5,00    | 5,00     | 31,80      | 31,80    | 187,00       | 187,00   |
|             | <b>Итого:</b>                                 |         |          | 11,65   | 11,65    | 15,92   | 15,92    | 67,45      | 67,45    | 598,40       | 598,40   |

2 неделя

День 1 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта    | Выход,г  |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|--------------------------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |                          | 7-10лет  | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 6           | Бутерброд с колбасой в/к | 15/18    | 15/18    | 4,40    | 4,40     | 7,70    | 7,70     | 7,20       | 7,20     | 205,00       | 205,00   |
| 686         | Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30    | 0,30     | 0,00    | 0,00     | 15,20      | 15,20    | 60,00        | 60,00    |
|             | <b>Итого:</b>            |          |          | 4,70    | 4,70     | 7,70    | 7,70     | 22,40      | 22,40    | 265,00       | 265,00   |

День 2 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта                      | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|--|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |  | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302         | Каша молочная пшеничная с маслом сливочным | 200/5   | 200/5    | 12,88   | 12,88    | 23,31   | 23,31    | 54,47      | 54,47    | 432,00       | 432,00   |
| 685         | Чай с сахаром                              | 200/15  | 200/15   | 0,20    | 0,20     | 0,00    | 0,00     | 15,00      | 15,00    | 58,00        | 58,00    |
|             | Батон нарезной витаминизированный          | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
|             | <b>Итого:</b>                              |         |          | 14,43   | 14,43    | 23,83   | 23,83    | 78,72      | 78,72    | 537,40       | 537,40   |



День 3 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта                         | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|---|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |   | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302         | Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным | 200/5   | 200/5    | 5,60    | 5,60     | 10,40   | 10,40    | 26,40      | 26,40    | 364,00       | 364,00   |
|             | Батон нарезной витаминизированный             | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
| 694         | Какао на сгущенном молоке                     | 200/20  | 200/20   | 4,70    | 4,70     | 5,00    | 5,00     | 31,80      | 31,80    | 187,00       | 187,00   |
|             | <b>Итого:</b>                                 |         |          | 11,65   | 11,65    | 15,92   | 15,92    | 67,45      | 67,45    | 598,40       | 598,40   |

День 4 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта             | Выход,г  |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|-----------------------------------|----------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |                                   | 7-10лет  | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 366         | Запеканка из творога с повидлом   | 60/10    | 60/10    | 5,82    | 5,82     | 5,22    | 5,22     | 11,34      | 11,34    | 264,00       | 264,00   |
| 686         | Чай с сахаром и лимоном           | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30    | 0,30     | 0,00    | 0,00     | 15,20      | 15,20    | 60,00        | 60,00    |
|             | Батон нарезной витаминизированный | 18       | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
|             | <b>Итого:</b>                     |          |          | 7,47    | 7,47     | 5,74    | 5,74     | 35,79      | 35,79    | 371,40       | 371,40   |

День 5 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта                | Выход,г |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|--------------------------------------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |                                      | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 340         | Омлет натуральный с маслом сливочным | 60/3    | 60/3     | 7,99    | 7,99     | 13,36   | 13,36    | 1,52       | 1,52     | 159,19       | 159,19   |
| 685         | Чай с сахаром                        | 200/15  | 200/15   | 0,20    | 0,20     | 0,00    | 0,00     | 15,00      | 15,00    | 58,00        | 58,00    |
|             | Батон нарезной витаминизированный    | 18      | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
|             | <b>Итого:</b>                        |         |          | 9,54    | 9,54     | 13,88   | 13,88    | 25,78      | 25,78    | 264,59       | 264,59   |

День 5 завтрак

| №сб/<br>реп | Наименование продукта                   | Выход,г  |          | Белки,г |          | Жиры,г  |          | Углеводы,г |          | Эн.цен,ккал. |          |
|-------------|---|----------|----------|---------|----------|---------|----------|------------|----------|--------------|----------|
|             |   | 7-10лет  | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет | 11-18лет | 7-10лет    | 11-18лет | 7-10лет      | 11-18лет |
| 302         | Каша молочная манная с маслом сливочным | 200/5    | 200/5    | 4,80    | 4,80     | 8,20    | 8,20     | 30,40      | 30,40    | 284,00       | 284,00   |
|             | Батон нарезной витаминизированный       | 18       | 18       | 1,35    | 1,35     | 0,52    | 0,52     | 9,25       | 9,25     | 47,40        | 47,40    |
| 686         | Чай с сахаром и лимоном                 | 200/15/7 | 200/15/7 | 0,30    | 0,30     | 0,00    | 0,00     | 15,20      | 15,20    | 60,00        | 60,00    |
|             | <b>Итого:</b>                           |          |          | 6,45    | 6,45     | 8,72    | 8,72     | 54,85      | 54,85    | 391,40       | 391,40   |